

Nr. an der Selektion / Dossard de la sélection				
Name, Vorname / Nom, Prénom				
Geburtsdatum / Date de naissance	Tag Jour	Monat Mois	Jahr Année	
Nationalität / Nationalité	<input type="radio"/> CH <input type="radio"/> andere: _____			
Verein / Club				
Position	<input type="radio"/> Torhüter(in) Guardien(ne)	<input type="radio"/> Verteidiger(in) Défenseur	<input type="radio"/> Center Centre	<input type="radio"/> Stürmer(in) Attaquant(e)
Korrespondenzsprache / langue de correspondance	<input type="radio"/> DE <input type="radio"/> FR <input type="radio"/> IT			

Anzahl Trainingsstunden pro Woche* Nombre d'heures d'entraînement par semaine*	
Anzahl Unihockeysaisons** Nombre de saisons**	
Ich trainiere nächste Saison an einem Regionalen Leistungszentrum (RLZ) / an einer Sportschule Je suis inscrit(e) à un Centre Régional de Performance (CRP) / à une école de sport pour la saison prochaine	<input type="radio"/> JA / OUI <input type="radio"/> NEIN / NON

* Anzahl Trainingsstunden pro Woche: Durchschnittliche Anzahl Trainingsstunden pro Woche (ohne Match). Schulturnen darf nicht gezählt werden. Leistungsorientierte Trainings aus anderen Sportarten dürfen gezählt werden. Werden Individualtrainings absolviert, dürfen diese gezählt werden (Krafttraining, Stickhandling etc).
Beispiel: 3 Mannschaftstrainings à 2 Stunden + 1 Stunde Krafttraining + 1 Stunde Individual-Techniktraining -> 8 Stunden pro Woche.

* Nombre d'heures d'entraînement par semaine: moyen nombre d'heures d'entraînement par semaine (sans jeu le week-end). Leçons de sport à l'école pas inclus. Entraînements individuels inclus (fitness, stickhandling, etc.).
Exemple: 3 entraînements en équipe à 2h + 1h fitness + 1h entraînement individuel (technique) -> 8h par semaine.

** Anzahl Saisons als **lizenzierter** Unihockeyspieler bis und mit der abgeschlossenen Saison.

** Nombre de saisons **licencié(e)**, la saison passée incluse.