

Programme « mentor » de swiss unihockey

Parfaire l'entraînement des Juniors

Idée

Les clubs avec une section Juniors peuvent demander un mentor pour un input d'entraîneur dans leur club. Le mentor et l'entraîneur donnent alors un entraînement adapté au niveau des Juniors. Tous les autres entraîneurs Juniors du club devraient participer à cet entraînement avec le mentor. Après l'entraînement, tous les entraîneurs présents reçoivent un dossier avec de précieuses informations et des tuyaux qui les aideront à organiser efficacement leurs cours. Les clubs intéressés par notre proposition peuvent s'annoncer directement sur notre site Web [swiss unihockey](http://www.swissunihockey.ch). Le club et le mentor coordonnent ensemble les détails (date, orientation thématique, etc.).

Il est fort recommandé qu'un mentor vienne au club trois fois par an. Le mentor donne le premier entraînement, l'entraîneur le deuxième, il reçoit alors des conseils pour optimiser son cours. La troisième visite est organisée communément par l'entraîneur et le mentor

Avec ce programme « mentor », swiss unihockey veut soutenir les nombreux entraîneurs en Suisse. Les mentors de swiss unihockey sont des formateurs expérimentés qui connaissent bien la situation en Suisse. Ils sauront motiver les entraîneurs et les joueurs profiteront d'un entraînement diversifié.

Coûts

Les coûts pour le club s'élèvent à 100 francs s'il est donné le soir durant la semaine et à 200.- francs pendant le week end. Ce montant est débité directement du compte courant du club chez swiss unihockey.

Mentors

Les mentors sont le lien entre les cours d'entraîneurs et le quotidien effectif de l'entraîneur dans son club. Ils soutiennent les entraîneurs dans l'application pratique de ce qu'ils ont appris au cours d'entraîneurs.

Au moment de l'attribution des mentors aux clubs, il est tenu compte aussi bien des thèmes choisis que des critères régionaux. Nous *ne pouvons donc pas* garantir que c'est le mentor demandé par le club qui viendra chez vous. Par contre, ce qui est sûr, c'est que les mentors attestent d'une haute qualité de formation et que leur souhait est de transmettre leurs compétences et leurs expériences

Pour classifier correctement l'idée du programme mentor : ce ne doit pas être un « entraînement divertissement » pour les Juniors, mais une formation pour leurs entraîneurs.