|  |  |
| --- | --- |
| **Lieu et date de l’entraînement** |  |
| **Equipe et niveau de jeu** |  |
| **Nb de joueurs / joueuses** |  |
| **Entraîneur,** Nom/ Prénom |  |
| **Staff technique et tâches lors de l’entraînement** |  |
| **Intégration de l’entraînement dans la planification à moyen et long terme**  (Objectifs de formation, dureté de la charge, etc.…) |  |
| Justification des **priorités de formation à court terme** choisieset **analyse** de la **situation initiale** avant l’entraînement.Justification des priorités ? |  |
| **Points clés techniques**  Qu’est-ce qui est important avec ce sujet et à quoi les joueurs doivent-ils prêter attention ? Quels sont les conseils/input spécifiques à donner ? |  |
| **Objectifs de l’entraînement :** Qu’est-ce que les joueurs / joueuses doivent connaître et savoir à la fin de l’entraînement ?  *Formulation : orienté vers l’action et les résultats* | 1. Les joueurs-joueuses 2. Les joueurs-joueuses   *[Les joueurs-joueuses] [peuvent ; sont capables de] [description concrète de la situation] [verbe selon le niveau de taxonomie choisie)* |
| **Evaluation des objectifs**  Comment évaluer si les objectifs ont été atteints ? |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **temps** | **Contenu** – Quoi? | **Organisation** – Comment? | **Points essentiels –** Ce qui est important ? que doivent apprendre les joueurs ? | **Matériel** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

# **Pièces justificatives**

# **Déclaration d’indépendance**

Je déclare par la présente avoir rédigé le contenu de cette planification d’entraînement en toute autonomie. En particulier, j'assure que j'ai cité toutes les sources venant d’ailleurs et qui ne sont pas les miennes.

Lieu, Date Signature