



Aufwärmen

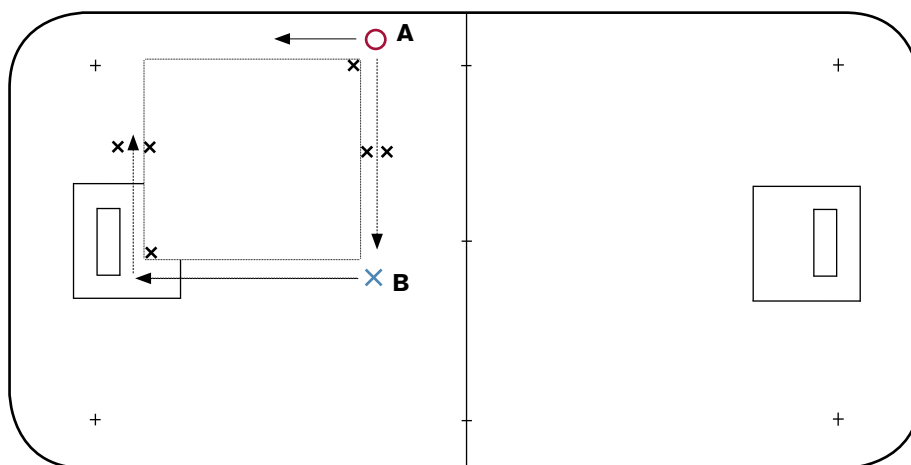
Hauptteil

Spielteil

GENAUER PASS

Thema/Ziel der Übung:

- > Passgenauigkeit
- > Pass aus dem Lauf
- > Seitliches verschieben mit Ball



ABLAUF

A passt durch das 50 cm breite Tor auf B. Spieler B nimmt das Zuspiel an, läuft zu seiner Markierung und passt den Ball aus dem Lauf durch das linke Tor.
A läuft nach dem Pass auf die andere Seite und wartet dort auf das Zuspiel von B.

VARIATION

- > Jeder Treffer gibt einen Punkt. Welcher Spieler erzielt zuerst 10 Punkte?
- > Distanzen und Torgrößen verändern

TIPS UND KORREKTUREN

Der Pass soll flach und scharf gespielt werden.