



Aufwärmen

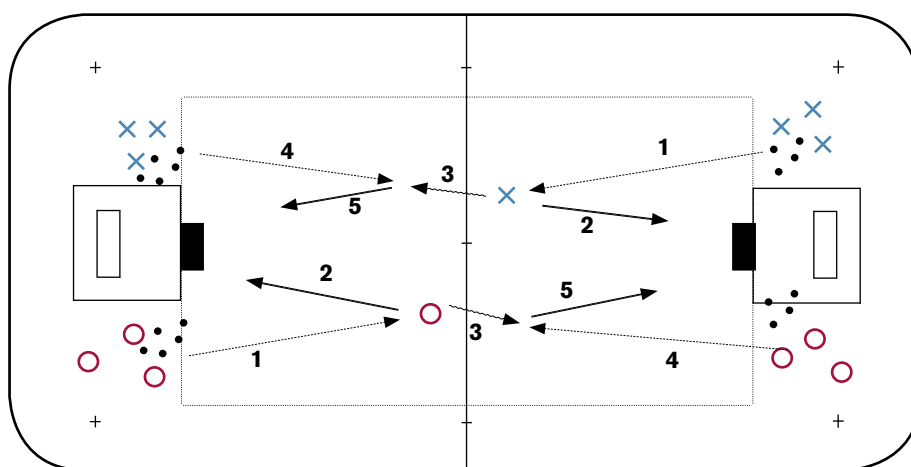
Hauptteil

Spielteil

TORSCHUSSWETTKAMPF

Thema/Ziel der Übung:

- > Schusstraining
- > Torabschlüsse unter Zeitdruck
- > Wettkampfform



ABLAUF

Zwei Spieler starten je auf ein Tor. Der Pass des Zuspielers muss direkt verwertet werden, danach wechseln die Spieler die Seite und werden erneut von aussen angespielt.

Jedes Tor ergibt einen Punkt. Welcher Spieler hat nach 30 Sekunden mehr Treffer erzielt?

VARIATION

- > Bälle von aussen werden auch halbhoch zugespielt
- > Als Mannschaftswettkampf durchführen

TIPS UND KORREKTUREN

Nur direkte Abschlüsse sind erlaubt. Je genauer das Zuspiel, desto einfacher ist der Abschluss. Überzählige Spieler sammeln die Bälle ein, damit der Passeur immer genügend Bälle hat.