



F1

FTEM Unihockey – Phase T4

Durchbruch schaffen

Die Sporttreibenden erzielen den Durchbruch auf nationaler Ebene und gehören zur Schweizer Spitze. Sie werden intensiv betreut und für ihre Leistungen belohnt, beispielsweise mit einer Selektion in die Nationalmannschaft oder mit der Nominierung für internationale Wettkämpfe.

Ziele
Durchbruch auf höchster nationaler Nachwuchsstufe schaffen, in der NLA Fuss fassen, Leistungssportumfeld neu ausrichten (Übertritt ins Berufsleben oder Studium).

Alter
17–21-jährige Athletinnen & Athleten

Auswahlen
U19-Nationalteam, U23-Nationalteam Männer (erweitertes Kader), Nationale PISTE-Selektion und Scouting durch Nationaltrainer

Spiele pro Saison	National	NLA, SSL (ca. 40 Spiele)
	International	Studenten-WM, U19-WM, Länderspiele (ca. 15 Spiele)
Trainings- und Spielaufwand Stunden pro Woche	Wochenumfang in Stunden	<div style="width: 100%;"></div> 18
	Allgemein sportliche Aktivitäten	<div style="width: 10%;"></div> 1
	Athletik	<div style="width: 20%;"></div> 5
	Unihockey	<div style="width: 80%;"></div> 12
Schule / Ausbildung / Beruf		Gymnasium/Berufslehre (Sportschule), Studium, (Teilzeit-) Arbeit
Unterstützung swiss unihockey		Swiss Way, Elternbroschüre, Nationale Auswahlen, Karriereplanung
Unterstützende Partner	Verein	Nachwuchslabel
	Kantonalverband	Regionales Leistungszentrum (RLZ)
	Swiss Olympic	Swiss Olympic Talentcard National
	Weitere Partner	Militär (qualifizierter Athlet, WK), Sporthilfe (Patenschaft)
Ausbildungsschwerpunkte Swiss Way	Spielerprofil	● ●
	Spielprinzipien	● ● ●
	Superkompetenzen	● ● ●
Trainer (Soll-Ausbildung)	Lokal (Verein)	J+S Leiter WB 2 LS
	Regional (Kantonalverband)	Berufstrainer
	National (Verband)	Berufstrainer