



**Ziele**  
Unihockeyspezifische Fähigkeiten entwickeln, zum Teamerfolg beitragen, Unihockey als Breitensport betreiben.

**Alter**  
8–12-jährig und lebenslang

**Auswahlen**  
Kein Auswahlteam

F1

FTEM Unihockey – Phase F3

## Unihockeyleidenschaft entwickeln

Die Sporttreibenden engagieren sich nun sportartspezifisch. Die Sportart wird in einem Verein oder im Rahmen eines Sportprogramms ausgeübt, wodurch die Bewegungsaktivitäten in altersgerechte Verhaltens- und Spielregeln eingebunden sind. Häufig erfolgt das Sport-Engagement im Rahmen einer persönlichen Verpflichtung zum Training sowie zur Entwicklung von Fähigkeiten und Fertigkeiten, die zur Teilnahme an Wettkämpfen verhelfen.

<b>Spiele pro Saison</b>	National	Junioren D, U14/U17B, Breitensportligen (ca. 15 Spiele)
	Zusätzliche Trainings-/ Spielgefässe	Strassenunihockey, Unihockey Camps, swiss unihockey Games (Schülermeisterschaft)
<b>Trainings- und Spielaufwand Stunden pro Woche</b>	Wochenumfang in Stunden	10
	Allgemein sportliche Aktivitäten	5
	Athletik	2
	Unihockey	3
<b>Schule / Ausbildung / Beruf</b>		Primarschule
<b>Unterstützung swiss unihockey</b>		Konzept Kinderunihockey, Elternbroschüre
<b>Unterstützende Partner</b>	Eltern	Bewegungsfreundliches Umfeld, aktive Freizeitgestaltung, Vorbild sein, sich im Verein engagieren
	Verein	Label Kinderunihockey
<b>Trainer (Soll-Ausbildung)</b>	Lokal (Verein)	J+S Leiter Kindersport, J+S Leiter