

Aufwärmen Hauptteil Spielteil

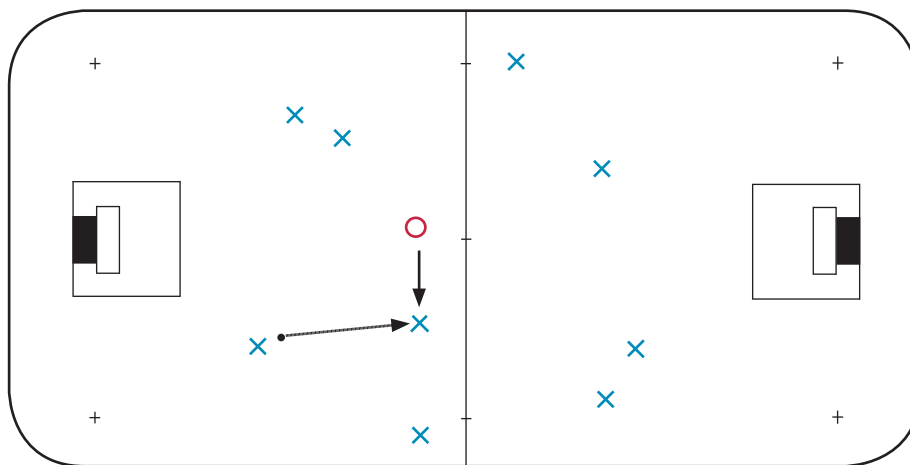
RETTUNGSBALL-FANGIS

Thema/Ziel der Übung:

- › Aufwärmen (Kreislauf anregen)
- › Orientierung im Raum
- › Reaktions-/Aktionsschnelligkeit
- › erste gruppentaktische Elemente

Material:

- › 1-3 Softbälle
- › ohne Stock und Ball



ABLAUF

- › Ein Kind beginnt mit Fangen (ohne Stöcke, mit Softball).
- › Die gejagten Spieler haben einen Rettungsball, den sie sich zupassen können
- › Wer den Ball hält, kann nicht gefangen werden

VARIATION

- › Mehrere Rettungsballer
- › Mehrere Fänger.
- › Der Ball darf nur 3 Sekunden gehalten werden (z.B. wer ihn länger hält darf gefangen werden).

TIPS UND KORREKTUREN

- › Der Ball darf nicht gehütet werden!