



Aufwärmen

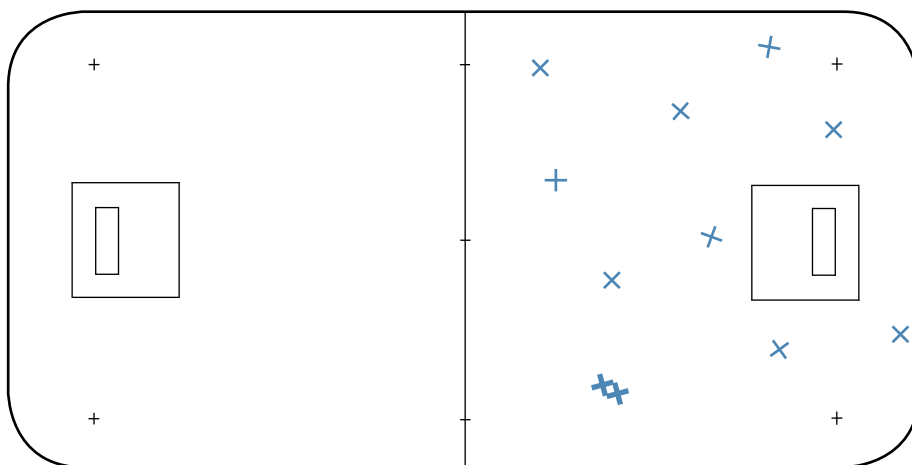
Hauptteil

Spielteil

PÄÄRLI-FANGIS

Thema/Ziel der Übung:

- › Aufwärmen
- › Orientierung im Raum
- › Reaktions-/Aktionsschnelligkeit
- › Spielform



ABLAUF

Zwei Spieler (ein «Paar») beginnen zu fangen und halten sich dabei an den Händen.
Bei vier Kindern teilen sie sich in ein weiteres Paar auf...
Sieger ist das Kind, welches als Letztes übrig bleibt.
Feldgrösse: halbes/ganzes Spielfeld.

VARIATION

- › Raum eingrenzen
- › Anzahl startende Fänger variieren

TIPS UND KORREKTUREN

Kollisionsgefahr! Weniger Kinder auf grösserem Raum.