**Travail de projet pour «l’examen d'aptitude»**

Dans le cadre de la formation des cadres J+S Unihockey

AUTEUR(e) xxx

Association (club) xxx

Equipe xxx

Mois/ Année xxx

Table des matières

[1. situation initiale 3](#_Toc138768832)

[Concept de formation et planification annuelle 3](#_Toc138768833)

[2. Analyse 3](#_Toc138768834)

[Analyse technique 3](#_Toc138768835)

[Analyse vidéo 3](#_Toc138768836)

[3. Objectif de la phase d'intervention 3](#_Toc138768837)

[4. Planification de la phase d'intervention 3](#_Toc138768838)

[Planification sommaire de la phase d'intervention 3](#_Toc138768839)

[5. réalisation / activité 3](#_Toc138768840)

[Planification écrite de l'entraînement, y compris les conclusions/adaptations pendant la phase d'intervention 3](#_Toc138768841)

[6. Evaluation des objectifs de la phase d'intervention 3](#_Toc138768842)

[7. Discussion et conclusion 4](#_Toc138768843)

[8. Autoréflexion 4](#_Toc138768844)

[9. Déclaration d'autonomie 4](#_Toc138768845)

[10. Annexe 4](#_Toc138768846)

[Extrait du concept de formation 4](#_Toc138768847)

[Planification annuelle 4](#_Toc138768848)

[Planification d’entraînement 4](#_Toc138768849)

# Situation initiale

## Concept de formation et planification annuelle

[Proposition de volume : 0,75 - 1,5 pages, plus annexe]

# Analyse

## Analyse technique

Classement de la spécialité.

[Proposition de volume : 1 - 2 pages]

## Analyse vidéo

Comportement cible

[Proposition de volume : 0.25 – 0.5 pages]

# Objectif de la phase d'intervention

[Proposition de volume : 0.5 pages]

# Planification de la phase d'intervention

## Planification sommaire de la phase d'intervention

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Semaine | Jour d’entraînement | Point fort de la formation | Objectifs généraux par entraînement |
| 1 |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 2 |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

[Proposition de volume : 0.5 pages]

# Réalisation / activité

## Planification écrite de la formation, y compris les connaissances/adaptations pendant la phase d'intervention

[Proposition de volume : 0.5 – 1.5 pages]

# Evaluation des objectifs de la phase d'intervention

[Proposition de volume : 0.5 – 1.5 pages]

# Discussion et conclusion

[Proposition de volume : 1.5 - 2 pages]

# Réflexion sur soi-même

[Proposition de volume : 0.5 pages]

# Déclaration d'autonomie

"Je déclare par la présente que j'ai rédigé de manière autonome le contenu du présent travail. Je certifie en particulier que j'ai signalé comme telles toutes les reprises littérales et de sens d'autres sources".

Lieu, Date: Signature:

# Annexe

## Extrait du concept de formation

## Planification annuelle

## Planification d’entraînement